

9月14日(日)開催

100万年ウォーク

100万年の時空を超えて、浪漫のこみちを歩く。

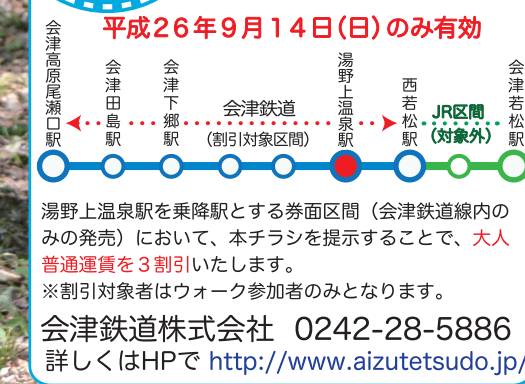
日程：平成26年9月14日(日)※小雨決行
 会場：湯野上温泉駅(スタート・ゴール)
 時間：受付 8:00~8:50
 スタート 9:00~
 コース：①100万年ウォークコース 約10km
 ②ハーフコース(白岩コース) 約6km

体験：白岩地区で「しんごろう作り」体験
※事前申込が必要です。(有料)

お申し込み

- 参加資格 幼、小学生以上の体調がよく健康な方
(ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介護者同伴でご参加下さい。なお、保護者、介護者とも有料です。)
 - 参加人数 先着500名
 - 参加料(ウォーク) ※未就学児は無料
- | | | |
|------|------|------|
| | 一般 | 小中学生 |
| 事前申込 | 500円 | 300円 |
| 当日申込 | 700円 | 500円 |
- しんごろう体験(事前申込必要)
じゅうねん味噌をぬり焼き、しんごろう作りを体験します。
- | | | |
|-----|-------|------|
| 体験料 | 大人・子供 | 200円 |
|-----|-------|------|
- 昼食 各自ご持参ください。
(ご希望により、コース内の食事処を紹介します。)
 - 事前申込 平成26年9月12日(金)締切
 - 事前申込方法
お電話、Eメール、FAXで受付いたします。

地域応援 割引きっぷ 3割引
 100万年 行き
 列車でウォークへ行こう!



コンテスト開催!

- ・ベストカップル賞 (事前エントリー必要)
- ・山男ナイス賞
- ・山女ナイス賞



お申し込み先 下郷町商工会・100万年ウォーク事務局
 TEL 0241-67-3135
 FAX 0241-67-3298

Eメール・FAXでのお申込は、
 下郷町商工会ホームページへ
<http://shimogo-sk.or.jp>

主催：着地型ツーリズム推進事業実行委員会 共催：下郷町商工会
 後援：下郷町、福島県、福島県ウォーキング協会、しもごろう歩いて健康教室、下郷町観光協会、湯野上温泉観光協会、大内宿観光協会、塔のへつり観光組合、湯野上温泉旅館組合、湯野上温泉民宿組合、白岩地区絆づくり実行委員会、サロン白友会、栃東邦銀行会津下郷支店、会津鉄道株、会津バス観光ATS(株)、福島民友新聞社、福島民報社、下郷町観光ガイド協会
 協力：筆文字工房弗庵(白岩)、五苑苑塔のへつり店、芳賀商店街、へつり工房、へつりガーデン、藤の郷直売所やらっしえ、湯野上区、白岩区、弥五島区、江川小学校、湯野上保育所、手作りの店集(白岩阿久戸)

ご案内

日時：9月14日(日)
 集合場所：湯野上温泉駅
 受付：8:00~8:50
 開会式：8:50~9:00
 スタート：9:00~

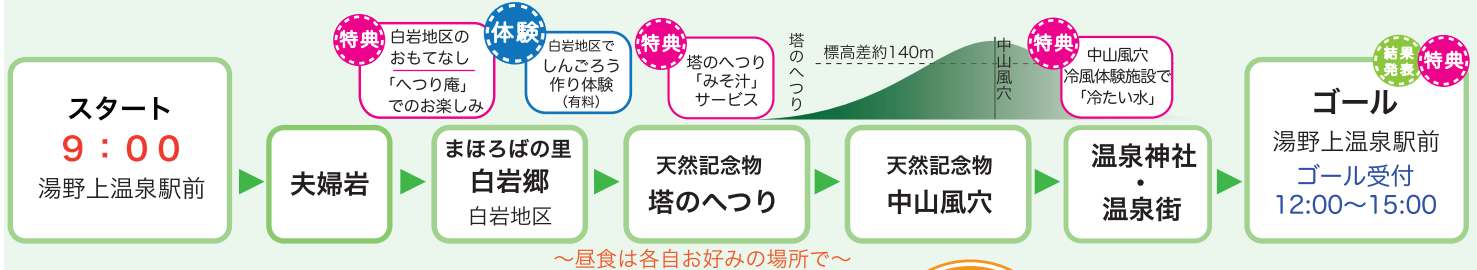
参加記念品

完歩証
 オリジナル手ぬぐい

コース① 100万年ウォークコース (2つのグループに分かれます。)

コース距離
 約10km

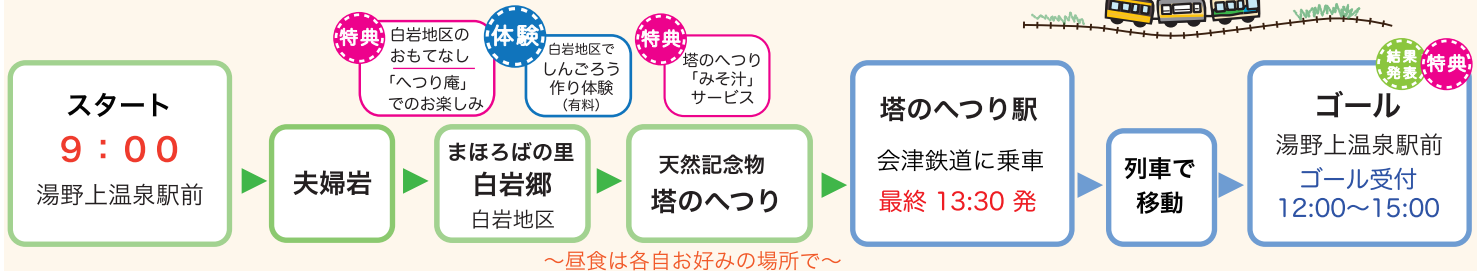
- 1：元気満点ウォーカーさんグループ (自分のペースで歩く)
- 2：ゆっくりのんびり観光ウォークグループ (ガイドが同行し、見どころを案内します)



コース② ハーフコース

コース距離
 約6km

ゆっくりのんびり観光ウォークグループ
 (ガイドが同行し、見どころを案内します)



体験しよう!

しんごろう作り体験



白岩地区で、郷土料理の「しんごろう」を作ってみよう!

体験料：200円(大人・子供)

郷土料理「しんごろう」
 ご飯を軽くつぶしたものを(半ごろし)を握って串に刺し、じゅうねん味噌をぬって、炭火で焼いたものが「しんごろう」です。

結果発表

コンテスト結果発表♪
 ゴール地点で発表します。

- ・ベストカップル賞 (事前にエントリーが必要です)
- ・山男ナイス賞
- ・山女ナイス賞 (エントリー不要)

※実行委員会が審査します。

ゴール特典

抽選会

- ・湯野上温泉旅館ペア宿泊利用券
- ・湯野上温泉民宿ペア宿泊利用券
- ・「シェやまのべ」食事券
- ・コース沿い食事処利用券
- ・日帰り入浴券

お菓子のつかみ取り (子供のみ)

※コースにより受けられない参加特典もあります。



この大会は競歩大会ではありません。自由歩行です。
 コースマップとコース上の矢印標識や誘導係の指示によって、自分の体調にあったペースで歩いてください。
 また、コースを歩きながら自然と健康とロマンを求め仲間との「出会い」「ふれあい」を楽しむ大会です。



注意事項

- 参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。
- 自然災害、新型インフルエンザ等不慮の事故による大会の中止、実施の判断は当該自治体の判断に従います。その場合、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定は出来ません。ご了承下さい。

持ち物や服装

- 「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウエストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。