

100万年ウォーク

100万年の時空を超えて、
浪漫のこみちを歩く。

9.4日
※小雨決行

スタート・ゴール 湯野上温泉駅

受付：8:00～
スタート：9:10～

コース

100万年ウォークコース 約10km
100万年ウォーク ハーフコース 約6km

体験しよう!
詳細は裏面へ

「100万年ウォーク」とは、約100万年かけて造られてきた下郷町の自然、文化、風習などをウォーキングを楽しみながら、体感していただくウォーキングコースです。

募集要項

- 参加資格：幼、小学生以上の体調がよく健康な方
※小学生以下は保護者、体の不自由な方は介護者同伴でご参加下さい。なお、保護者・介護者とも有料です。
 - 参加人数：先着500名
 - 参加料：※未就学児は無料
- | | | |
|------|------|------|
| | 一般 | 小中学生 |
| 事前申込 | 500円 | 300円 |
| 当日申込 | 700円 | 500円 |
- 「しんごろう作り体験」（事前申込必要：350名限定）
郷土食の「しんごろう」作りを体験します。
- | | |
|-----|-------------------|
| 体験料 | 大人・子供 200円 (1人1本) |
|-----|-------------------|
- ※体験時間は、30分程度かかります。
- 昼食：各自
(ご希望により、コース内の食事処を紹介します)
 - 事前申込：平成28年9月2日(金) 締切
 - 事前申込方法：
お電話、Eメール、FAXで受付いたします。
(メール・FAXは、ホームページの申込フォームをご利用ください)

地域応援 割引きっぷ

3割引 100万年行き
28.9.4

列車でウォークへ行こう!

平成28年9月4日(日)のみ有効

湯野上温泉駅を乗降駅とする券面区間(会津鉄道線内のみの発売)において、本チラシを提示することで、**大人普通運賃を3割引**いたします。
※割引対象者はウォーク参加者のみとなります。

会津鉄道株式会社 0242-28-5886
詳しくはHPで <http://www.aizutetsudo.jp/>

駐車場・MAP

江川小学校・湯野上保育所
湯野上温泉駅
町民体育館

シャトルバス運行
・江川小学校・湯野上保育所 ※誘導員に従い駐車してください。
・町民体育館 ※裏面にバス運行表あります。

お申し込み先
下郷町商工会・100万年ウォーク事務局
TEL：0241-67-3135
FAX：0241-67-3298
ホームページ：<http://shimogo-sk.or.jp>

主催：着地型ツーリズム推進事業実行委員会
後援：下郷町、福島県、福島県ウォーキング協会、しもごう歩いて健康教室、下郷町観光協会、湯野上温泉観光協会、大内宿観光協会、塔のへつり観光組合、湯野上温泉旅館組合、白岩地区絆づくり実行委員会、(株)東邦銀行会津下郷支店、(財)下郷町観光公社、道の駅しもごう、会津鉄道株、会津トラベルサービス株、福島民友新聞社、福島民報社、下郷町観光ガイド協会
協力：筆文字工房第庵(白岩)、手作りパン好房「福来路」、五見苑塔のへつり店、芳賀商店街、へつり工房、へつりガーデン、金子牧場、(株)しもごう農園、おみやげ処 本家 叶屋、松島屋支店、笹屋皆川製菓、藤の郷直売所よらっしえ、湯野上区、白岩区、弥五島区、江川小学校、湯野上保育所、下郷町物産館
共催：下郷町商工会

ご案内

日時：9月4日(日)
 集合場所：湯野上温泉駅
 受付：8:00~8:50
 開会式：8:55~
 スタート：9:10~

参加記念品

- ・完歩証
- ・オリジナルピンバッジ



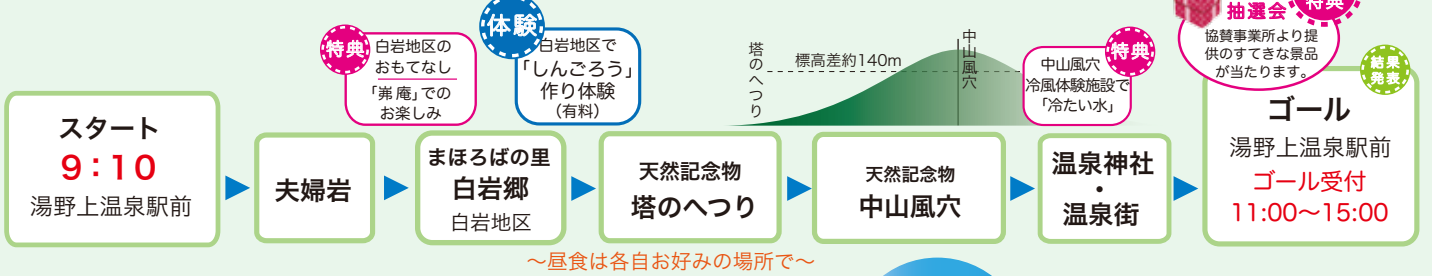
イメージ

コース① 100万年ウォークコース (2つのグループに分かれます)

コース距離
約10km

- 1:マイペースコース (自分のペースで歩く)
- 2:観光ウォークコース (ガイドが同行し、見どころを説明しながら歩く)

※1、2グループとも「しんごろう作り体験」申し込みができます。



～昼食は各自お好みの場所です～

コース② ハーフコース (2つのグループに分かれます)

コース距離
約6km

- 1:マイペースコース (自分のペースで歩く)
- 2:観光ウォークコース (ガイドが同行し、見どころを説明しながら歩く)

※1、2グループとも「しんごろう作り体験」申し込みができます。



～昼食は各自お好みの場所です～

体験しよう!

しんごろう作り体験

体験時間：約30分

白岩地区で、郷土料理の「しんごろう」を作ってみよう!

体験料：200円(1人1本)
【限定350名】

郷土料理「しんごろう」

ご飯を軽くつぶしたもの(半ごろし)を握って串に刺し、じゅうねん味噌をぬって、炭火で焼いたものが「しんごろう」です。

ゴール特典 抽選会

お楽しみ抽選!
協賛事業所より提供のすてきな景品が当たります。(空くじ無し)

結果発表 ゴール地点で発表!

コンテスト結果発表♪
ベストカップル賞
(事前にエントリーが必要です)
※実行委員会にて審査します。

シャトルバス運行表	
駐車場 ↔ 湯野上温泉駅	
町民体育館発	江川小学校 湯野上保育所 発
7:30 ~ 約20分間隔*	7:30 ~ 約20分間隔*
湯野上温泉駅 ↔ 駐車場	
町民体育館行き	江川小学校 湯野上保育所 行き
12:00 ~ 約20分間隔*	12:00 ~ 約20分間隔*

※但し、バスが満車になり次第発します。



この大会は競歩大会ではありません。自由歩行です。
 コースマップとコース上の矢印標識や誘導係の指示によって、自分の体調にあったペースで歩いてください。
 また、コースを歩きながら自然と健康とロマンを求め仲間との「出会い」「ふれあい」を楽しむ大会です。

注意事項

- 参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。
- 自然災害、新型インフルエンザ等不慮の事故による大会の中止、実施の判断は当該自治体の判断に従います。その場合、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定は出来ません。ご了承下さい。

持ち物や服装

- 「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかどがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウエストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。