

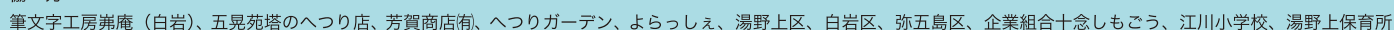
水并

五十年以上

ハーフコース 約6km

お楽しみ企画あり！

(山ガール)



ご案内

日時：9月8日(日)
集合場所：湯野上温泉駅
受付：8:00～8:50
スタート：9:00

参加記念品

完歩証
オリジナル手ぬぐい
尾瀬の天然水

コース① 100万年ウォークコース (2つのグループに分かれます。)

コース距離
約10km

- 1：元気満点ウォーカーさんグループ (自分のペースで歩く)
- 2：ゆっくりのんびり観光ウォークグループ (ガイドと歩く)



コース② ハーフコース

コース距離
約6km

ゆっくりのんびり観光ウォークグループ (ガイドと歩く)



注意事項

- 白岩、中山風穴には飲料はありますが、体調管理のためなるべく各自でご持参下さい。
 - 「100万年ウォーク」はスポーツウォーキングコースです。参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。
荒天時やインフルエンザの流行等で大会を中止することがあります。その場合は、地図等の大会資料は後日送付いたしますが、参加費の払い戻し、及び歩行記録の認定は出来ません。ご了承下さい。

持ち物や服装

- 「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウェストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。

歩こう！ 楮原の自然と歴史を探して

期日・日程

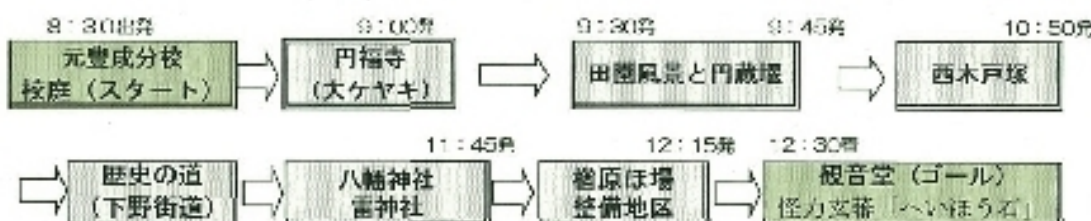
平成25年 9月15日(日)

【小雨決行】

7時30分～	受 付 (元豊成分校校庭)
8時10分～	開 会 式
8時30分～	ウォーク開始
12時30分～	ウォーク終了 昼食・休憩 (観音堂前)
13時00分～	アトラクション
14時30分～	閉会式、解散

コース

・高低差約80m



※現在の予定コースとなっていますので変更になる場合もあります。

※「マイペースコース」と案内ガイドと歩く「観光グループコース」となりますので受付時に申し出ください。

マイペースコース 約10km 観光グループコース 約6km

おまつり広場

(観音堂前)

◇ミニコンサート ◇木工クラフト無料体験 ◇青空市(バザー) ◇臨時直売所
◇へいほう石重さ当て

(大人の部・子供の部、1位～3位表彰 賞品：福振(地元産米))

優賞「大金もち」俵 2位「黄金もち」俵 3位「力もち」俵

◇特別賞贈呈 協賛店による特別賞贈呈 (おまけ券・ファミリー賞・最年少賞・最高齢者賞等)

参加について

■受 付 当日受付(午前7時30分～8時10分、元豊成分校校庭)

■参 加 料 一人 300円 中学生以下無料

■食 食 各自持参・諸達願います。

※参加者全員に「トン汁」を提供いたします。(無料)

※おまつり広場で、しんごろう、パン、ジュース類、農産物等を販売いたします。

■記 念 品 先着150名様に記念品進呈

■小学生以下
の参加 小学生以下の参加については必ず家族(成人)同伴のこと。

問い合わせ先

下郷町商工会・100万年ウォーク事務局

tel 0241-67-3135 fax 0241-57-3298

主 催：宿駅ならはら元気会 下郷町森林環境推進委員会