

### お申し込み

幼、小学生以上体調がよく健康な方 (ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介護者同伴でご 参加下さい。なお、保護者、介護者とも有料です。)

■参加人数 先着500名

■参 加 料

※未就学児は無料

	一般	中学生以下
事前申込	500円	300円
当日申込	700円	500円

- ■事前申込 2013年5月29日(水)締切
- ■事前申し込み方法

お電話、Eメール、FAXで受付いたします。

【下郷町商工会・100万年ウォーク事務局】

TEL 0241-67-3135

Eメール・FAXでのお申込は、 ホームページの申込フォームをご利用ください

→ http://shimogo-sk.or.jp



湯野上温泉駅を乗降駅とする券面区間(会津鉄道線内のみの発売)において、本チラシを提示することで、 大人普通運賃を3割引いたします。※割引対象者はウォーク参加者のみになります。

> 会津鉄道株式会社 0242-28-5886 詳しくはHPで http://www.aizutetsudo.jp

#### 駐 車 場 江川小学校、湯野上保育所 よらっしぇ ●湯野上温泉駅 ●直売所よらっしぇ ●江川小学校、湯野上保育所 ●町体育館 シャトルバス運行 町体育館 ● (江川小学校、湯野上保育所、町体育館) ※誘導員に従い駐車してください。

#### 主 下郷町着地型ツーリズム推進事業実行委員会 下郷町商工会

下郷町、福島県、福島県ウォーキング協会、しもごう歩いて健康教室、下郷町観光協会、湯野上温泉観光協会、大内宿観光協会、塔のへつり観光協会、湯野上温泉旅館組合、湯野 上温泉民宿組合、白岩地区絆づくり実行委員会、㈱東邦銀行会津下郷支店、会津鉄道㈱、会津バス観光 A・T・S ㈱、福島民友新聞社、福島民報社

## ご 案 内

1 : 元気満点ウォーカーさんグループ

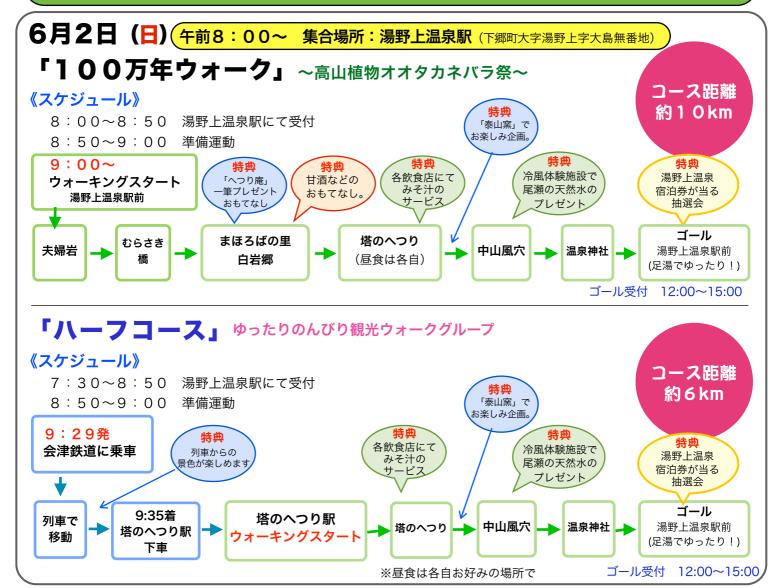
2つのグループで

(自分のペースで歩く)

ウォーキングします。 2 : ゆったりのんびり観光ウォークグループ

(ガイドが同行し、見どころ等の説明を聞きながら歩く)

※お申し込みの際 コースを指定してください。(ハーフコースは2のみ)



# 参加記念品

## 完歩証、おたのしみの一品、水

■宿泊の紹介 湯野上温泉旅館、民宿

お問い追わせ先は、下郷町商工会(100万年ウォーク事務局)0241-67-3135まで

#### 注意事項

- ●白岩、中山風穴には飲料はありますが、体調管理のためなるべく各自でご持参下さい。
- ●「100万年ウォーク」はスポーツウォーキングコースです。参加者は事前に健康診断を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。

万一、事故等が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。歩行形態は各自自由歩行となります。自分のペースで無理のないように参加し、自由に休憩をとってください。

荒天時やインフルエンザの流行等で大会を中止することがあります。その場合は、地図等の大会資料は後日送付いたしますが、参加費の払い戻し、及び歩行形態の認定は出来ません。ご了承下さい。

### 持ち物や服装

●「ウェア」については体温調節が出来るものにしましょう。「シューズ」はつま先に余裕があるもの、甲がやわらかく、かかとがしっかり保護されているものがよいでしょう。「くつ下」は厚手のものがいいでしょう。「帽子」は必ずかぶりましょう。熱中症対策にもなり、少しの雨も気になりません。「バック」はリュックサックやウェストバックなど、両手をあけられるものがよいでしょう。「水筒」は水分補強のため必ず持参しましょう。「雨具」は、傘ではなくレインコートなどを用意しましょう。